

Le **PILLOLE**
della **SALUTE**

2019



Fondazione
onda

Osservatorio nazionale sulla salute
della donna e di genere

**Conosci la
Medicina Estetica?**





COSA INTENDIAMO PER MEDICINA ESTETICA?

La Medicina Estetica affonda le proprie radici in alcune branche specialistiche della medicina tradizionale (clinica medica, endocrinologia, flebologia, dermatologia, dietologia, ginecologia e andrologia, idrologia medica) e non va confusa o ridotta ad un semplice trattamento estetico. In anni recenti, il suo sviluppo aumenta per rispondere alle esigenze di un'utenza sempre più attenta a curare, prevenire e correggere i vari inestetismi con l'obiettivo di renderli il più possibile in armonia con il resto del corpo. A differenza degli interventi chirurgici infatti, la Medicina Estetica è fattibile a tutti, è reversibile e non invasiva con una ripresa immediata delle proprie attività sociali. Per questo motivo la prima visita con il Medico Estetico risulta essere quella più importante: si esegue una valutazione del paziente, approfondendo la sua



storia clinica, dietro precisa e dettagliata anamnesi, analizzando nel dettaglio l'inestetismo e definendo un protocollo terapeutico adeguato e personalizzato. La Medicina Estetica quindi si occupa di migliorare la qualità di vita del paziente per rispondere al suo benessere psico-fisico, non solo attraverso l'intervento estetico richiesto, ma principalmente contribuendo a rimuovere e a curare la causa direttamente collegata all'insorgenza dell'inestetismo stesso.

Per questo, la Medicina Estetica non è solo la mera esecuzione di un trattamento ma è considerata una medicina preventiva, correttiva,

restitutiva e riabilitativa, e quindi anche a sfondo sociale.

LA FIGURA DEL MEDICO ESTETICO

Il Medico Estetico è un professionista laureato in Medicina e Chirurgia che, nella sua professione medica, si occupa in particolar modo di eseguire trattamenti di Medicina Estetica. La Medicina Estetica, in quanto disciplina specialistica medica, non è una medicina di improvvisazione ma frutto di un'attenta e approfondita formazione teorico-pratica per conferire al medico operatore quelle competenze necessarie per trattare i pazienti con professionalità. L'Unione Europea ha infatti stabilito che per una disciplina specialistica di tipo medico non possa esservi un percorso formativo inferiore ai 4 anni: periodo necessario per sviluppare la diagnostica, la prevenzione, il trattamento e il mantenimento dello stato di benessere del paziente. Agorà, Società Scientifica di Medicina Estetica, attraverso la sua Scuola post-universitaria fornisce al medico una formazione di tipo specialistico per operare autonomamente eseguendo una completa valutazione del paziente, approfondendo la sua storia clinica, dietro precisa e dettagliata anamnesi, analizzando nel dettaglio l'inetestismo e definendo un protocollo terapeutico adeguato e personalizzato fino all'esecuzione del *follow up* del

protocollo terapeutico adottato con trattamenti di mantenimento. Il vero professionista infatti è in grado di riconoscere l'entità dell'inetestismo e del disagio psicologico ad esso correlato, senza avallare richieste che stravolgano o alterino la fisionomia del paziente ma anzi ne confermino la naturalezza: deve quindi seguire e tener fede alla propria competenza e non alle aspettative del paziente, spesso correlate da richieste che non possono utilmente essere tradotte in un corretto approccio clinico. La Medicina Estetica infatti non può essere ridotta alla semplice esecuzione di procedure ma studiata, approfondita e applicata nel suo insieme in modo da avere una visione completa ed omogenea di tutti i campi specifici.

SICUREZZA: DIECI COSE CHE FANNO LA DIFFERENZA

Come ribadito, la Medicina Estetica è una medicina sicura, reversibile, non invasiva e capace di incidere sullo stato psico-fisico del paziente in termini di qualità di vita ma, poiché questo accada, ha un peso imprescindibile il fattore sicurezza.

Per il medico, la sicurezza si coniuga in una formazione continua e completa, in un'applicazione delle *best practice* indicate dalle Società Scientifiche di riferimento e dall'impiego non solo di prodotti e device di qualità legalmente disponibili ma anche di quelli sui



quali è già stata effettuata un'ampia sperimentazione in vivo; infine eseguire solo ed esclusivamente trattamenti mirati e a seguito di un'adeguata ed approfondita diagnosi. Per i pazienti invece, prima di qualsiasi approccio di tipo medico estetico, è buona norma in primo luogo di rivolgersi solo a medici formati e qualificati (a nostro avviso, quindi solo quelli che hanno completato una Scuola quadriennale come quelle riconosciute EFAMS – European Federation Aesthetic Medicine School), di richiedere sempre informazioni e chiarimenti prima di sottoscrivere il consenso informato e avere indicazioni esaustive sulla tracciabilità dei prodotti impiegati.

Vademecum "salva-paziente" messo a punto dai medici del Collegio delle Società Scientifiche di Medicina Estetica:

1. Poiché la Medicina Estetica non è ancora una specializzazione scegliere solo medici che abbiano frequentato un corso di formazione in Medicina Estetica in Scuole/Università validate dal Ministero della Salute

- 2.** Diffidare da coloro che non effettuano al paziente un'adeguata visita anamnestica e strumentale
- 3.** Prima di sottoporsi a qualsiasi tipologia di trattamento informarsi sulla metodologia, modalità di esecuzione e sulle possibili controindicazioni o reazioni avverse
- 4.** In caso di reazioni avverse e complicanze, fidarsi del medico che fin dalla definizione del protocollo terapeutico, si rende disponibile alla risoluzione
- 5.** Non fidarsi di chi invece tralascia di menzionare le possibili complicanze di un trattamento di Medicina Estetica
- 6.** Informarsi su efficacia e durata del trattamento
- 7.** Informarsi e richiedere notizie sui materiali impiegati, pretendendo il certificato di quelli utilizzati nei trattamenti
- 8.** Leggere e approfondire il consenso informato
- 9.** Diffidare da prezzi al ribasso o forte scontistica*
- 10.** Oltre all'esperienza e alla formazione, valutare la responsabilità e onestà intellettuale del professionista

*Ricordarsi che un prezzo troppo al ribasso può mascherare un sottoprodotto non particolarmente efficace o addirittura illegale

IN COLLABORAZIONE CON

