

# Dott.ssa Valeria Prina

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

Novembre 2017 – attualmente

DS Medica s.r.l., Milano. Azienda commerciale in ambito della nutrizione clinica e diagnostica per immagini.

*-Assistenza a medici e nutrizionisti nell'uso dei software nutrizionali e degli strumenti di valutazione della composizione corporea (impedezimetria, antroplicometria);*

*-Assistenza al cliente nell'acquisto di integratori nutrizionali e prodotti dell'azienda;*

*-Ricerche scientifiche per lo sviluppo e aggiornamento dei software;*

*-Sviluppo progetti;*

*-Lavoro in team;*

*-Relatore in corsi tenuti in università e convegni nutrizionali;*

*-Sviluppo presentazioni;*

*-Lezioni in presenza e video lezioni.*

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea Triennale di Scienze Naturali, Università Statale di Milano (2015).

Laurea Magistrale di Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione, Università Statale di Milano (2017). 110/110 e lode. Tesi: "Valutazione della composizione corporea in relazione alle abitudini alimentari e stile di vita in un campione di studenti frequentanti una scuola media superiore milanese". Relatore: Prof. Guido Bottà.

Abilitazione all'Esame di Stato per Biologi sez. A (2018).

## ALTRA FORMAZIONE

- Congresso "Spazio Nutrizione - la filiera della sana Nutrizione". Milano Congressi, Milano (2016).
- Update su Adiposità, Composizione Corporea e Dieta Chetogenica. Workshop teorico-pratico coordinato dal Prof. Maurizio Ceccarelli. Ramada Plaza by Wyndham, Milano (2017).
- Valutazione della composizione corporea con bioimpedenziometria convenzionale e vettoriale. Jatreia s.r.l. Hotel Berna, Milano (2018).
- Scuola Simo (Scuola Italiana di Medicina Olistica). Milano (2016-2018).
- NUTRIZIONE 2020: SFIDE - OPPORTUNITÀ - SOLUZIONI IN PEDIATRIA tra Alimentazione - Ambiente - Epigenetica per una crescita ed uno sviluppo verso un adulto sano (SINUPE), Milano (2020).
- Nutrizione & Genetica. Webinar della delegazione ONB di Piemonte-Liguria e Valle D'Aosta (2021).

## LINGUE CONOSCIUTE

Italiana (madrelingua)

Inglese B2

Francese A1